

啓導系列小組查經材料

基督的豐盛

以弗所書研經

李順長 著

目 錄

序 言

- | | |
|---|----|
| 裡面——外面
門裡門外，天壤之別。 | 6 |
| 以前——以後
從前，唉；如今，哦！ | 10 |
| 啟示——啟稟
因為神啟示祂的豐富，所以人禱求祂的恩惠。 | 14 |
| 舊人——新人
脫去舊人，穿上新人，煥然一新。 | 18 |
| 生命——生活
生命是生活看不見的根。
生活是生命看得見的果。 | 22 |
| 本分——本事
角色，多重；本分，多種。
角力，靈界軍事；本事，靈界軍裝。 | 26 |

前 言

最近有兩位在遠東宣教的神僕，不約而同向我提起，他們需要材料在工場上，更有效地領人歸主，和作造就栽培的工作。詢問我從前出版的小組查經材料，作這用途的可能性。

爲了滿足這個需要，我從過去所出版的四十五本查經材料中，精選了十五本（每本六課），把它們規劃爲五大類——

- 一. 福音: 扎根於永恆，璀璨的新生，奇異的耶穌。
- 二. 初信: 天國子民，基本信仰。
- 三. 造就: 強化你的信心，深化你的靈命，救恩的藍圖，基督的豐盛。
- 四. 門訓: 趣化你的讀經，富化你的祈禱，門徒造就，教會生活。
- 五. 事奉: 委身服事，佈道宣教。

這五大類，15 冊，90 課材料，涵蓋了初信階段所需要學習的基督教信仰內容，並且大體上足夠兩年所需。很適合小組聚會使用，或是一對一栽培使用。

關於使用方法，請使用者注意下列事項——

1. 小組使用: 原材料本來就設計爲小組討論分享使用，所以只提問，不提供答案。用意是讓組員透過分享，彼此學習。但領導者必須自己準備適當答案，來導引組員。材料內容豐富，預計使用時間九十分鐘，若聚會只六十分鐘，領導者必須選擇取捨。
2. 一對一使用: 重點轉移到宣講爲主，分享爲輔。領導者必須先作準備，選擇其中主要內容，以講解的方式進行，並裁剪內容，適合時間的長度。
3. 材料印刷: 這 15 冊 90 課材料，存在一張光碟裏。只要使用電腦 PDF 解碼，即可閱讀。選定課目後，打印在紙上，影印給組員，方便學習使用。

願上帝使用這些材料，來造就信徒，拓展神國，榮耀主名。

序 言

小組查經妙用無窮，我對它一往情深，始終信心堅定：

- 它到達一般講員不能到的地方。
- 它提供每一個人發問的機會。
- 它訓練組員的思考能力。
- 它鼓勵肢體間的分享。
- 它促進屬靈交通。
- 它創造聚會的參與感。
- 它增強個人的表達技巧。
- 它開擴心胸接納不同的意見。
- 它教導人自然地學習研經方法。

從前我所設計的小組查經材料，大多以生活應用爲主題，以專題研經爲形式，探討信仰在日常生活細節的活用。有趣味性又有實踐性。

現在我想，如果能設計出按卷查經的小組材料，使組員在查經的過程中，不但學到該卷聖經的內容，而且學到研讀一卷聖經的方法，那不是兩全其美嗎？畢竟一般人靈修晨更，都是按卷逐章研習的。

這六本小組查經小冊，就是這項構思下的產品，我們就稱它是啟導系列吧！

這六本優先選用了舊約的詩篇、箴言、傳道書，和新約的羅馬書、以弗所書、約翰書信爲內容。研經方法則以歸納法爲主要架構。你會發現在每一課的流程中，隱約含著

- 觀察：找出經文的事實。
- 解釋：尋求事實的意義。
- 應用：建立生活的實用。

為了節省時間，通常經文事實我逕行提出，將解釋和應用留給你發揮。並盡量賦與它廣涵性和趣味性。

願 神使用這些小冊，激發多人研經的興趣，認識聖經的奇妙卓越，以知道、守道、行道、明道爲樂！

裡面——外面

以弗所書第一章

前言

以弗所書堪稱是教會真理的寶庫，內容充滿高貴、豐富、莊嚴、宏偉的氣勢。它的中心思想是，基督是教會的頭，教會是基督的身體。耶穌基督的救恩，完成了卓越的統一和諧之工作。使原本混亂敵對的兩造關係——罪人與上主，外邦人與以色列，和好在基督裡。

本書的神學內涵極為豐富，這可以從書中不斷出現的神學詞彙看出來——在基督裡、合一、一體、豐富、恩典、和好、啟示、奧秘、智慧、真理、教會等。所有這一切的豐富，都統一在基督裡，何等美麗的福音核心。

以弗所書的內容分成兩個明顯的段落，一至三章是教義性的，四至六章是生活性的。保羅同時注重教義和生活兩個層面，表現了神學與實踐的平衡之美。教義是生活那看不見的神學根基，生活是教義那看得見的信仰表達。這兩大段開頭都以一個導言引入主題——「3 祂在基督裡，曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣。4 1 我為主被囚的勸你們，既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。這樣的手法是自然而適切的。」

這本查經小冊，以聖經自然的分章作為段落，與您共享保羅胸懷中的豐富信仰內涵——

- 裡面——外面：第一章， 在基督裡的豐富。
- 以前——以後：第二章， 在基督裡的好和。
- 啟示——啟稟：第三章， 在基督裡的啟示。
- 舊人——新人：第四章， 在基督裡的新生。
- 生命——生活：第五章， 在基督裡的生活。
- 本分——本事：第六章， 在基督裡的本分。

讓我們攜手共遊保羅心中的「在基督裡的豐富」吧！

I . 在基督裡

以弗所書一章 1 ~ 14 節的主題是「在基督裡」。類似的語法共出現七次，請找出來。並在聖經上畫下記號。

1. 第 _____ 節
2. 第 _____ 節
3. 第 _____ 節
4. 第 _____ 節
5. 第 _____ 節
6. 第 _____ 節
7. 第 _____ 節

在裡面或外面是有巨大差別的。有一首歌說：一門只一扇門，但是它有兩面。裡面與外面，你在哪一面？一門只一扇門，但是它有兩面，我是在裡面，你在哪一面？

你會唱嗎？唱唱看？下面四種裡外，哪一個對人生影響最大？為什麼？

1. 大學門內門外。
2. 救生船之船內船外。
3. 在基督裡面外面。
4. 是中國人，非中國人。

II . 在基督裡享有的屬靈福氣

第 3 ~ 14 節記述七種基督徒在基督裡，所享有的七種屬靈福氣。請將這七種福氣簡單寫在空格裡

1. _____ 第 _____ 節
2. _____ 第 _____ 節
3. _____ 第 _____ 節
4. _____ 第 _____ 節
5. _____ 第 _____ 節
6. _____ 第 _____ 節
7. _____ 第 _____ 節

- 這七種福氣哪一個對你最有意義？最得你心？
- 中國人所追求的福有哪幾樣？和這裡所列七福比較起來，有什麼不同？
- 你知道怎樣得著這七福的方法嗎？

III. 神學詞彙

第3～14節出現數十個神學詞彙，每一個都蘊涵豐富的神學意義

頌讚、父神、天上、屬靈、揀選、聖潔、意旨、預定、兒子名分、榮耀、恩典、救贖、赦免、智慧、奧秘、同歸於一、基業、盼望……

請再找出幾個

以下這幾個具有重大含義：

A. 蒙揀選 v4

你被神揀選，心裡感覺如何？

1. 很光榮，是一種特權。
2. 很嚴肅，是一種責任。
3. 很害怕，怕羞辱主名。
4. 很平常，沒什麼不一樣。

為什麼選這答案，請分享。

C. 過犯得赦免 v7

我們蒙神赦免，最似下列何者？

1. 死囚得著特赦令。
2. 爸爸對兒子說，我原諒你！
3. 老師給死當的學生再一次機會。
4. 分手的情侶再次和好。

B. 得兒子名分 v5

地上父子的關係，可以聯想到天父與我們的關係。你能列出作兒女的四種特權嗎？

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

請分享

D. 聖靈作印記 v13～14

這節聖經最好的解釋是

1. 聖靈證明我們是屬神的。
2. 聖靈在我們內心作證，要我們相信神的應許都是真實的。
3. 神賜給我們聖靈，就像是第一個禮物。因此我們相信，其他禮物也會陸續收到的。

IV. 頌讚三一真神

第3～14節各頌讚父、子、聖靈各一次，請找出來。

頌讚父神：

頌讚聖子：

頌讚聖靈：

V. 氣勢磅礴的禱告

保羅為以弗所聖徒禱告的主要內容是，「真知道祂」

1. 真知道祂的恩召有何等指望。 v18
2. 真知道祂的基業有何等榮耀。 v18
3. 真知道祂的能力有何等浩大。 v19

- 神的呼召是重要的聖經概念，每個基督徒至少蒙了三種呼召。請你分享一個。
- 聖徒就是神的產業，每個基督徒多多少少反射出神的榮耀。你能分享一個角度嗎？
- 神能力的巨大，你可有什麼感受？在大自然、在基督徒、在人心、在科學界所彰顯的神能，請說明其一。
- 有什麼方法可以幫助我們更多經歷神的真實嗎？

VI. 神巨大的能力

神的能力何等巨大，有這四個充分的證據

1. 使基督從死裡復活的能力。 v20
2. 遠超靈界領袖的能力。 v21
3. 將萬有服在基督腳下的能力。 v22
4. 充滿萬有及教會的能力。 v23

神的能力你可曾經歷過？

如何使你重生？

如何使你改變？

如何使你有勇氣作見證？

如何使你有力量拒絕試探？

請分享。

VII. 智慧啟示的靈

請詳讀第17節。

我們對神的認識

從假知道進入真知道

從知識進入經歷

從頭腦進入心靈

從表面進入深度

是聖靈啟示的工作

你曾走過這些歷程嗎？請分享。

以前——以後

以弗所書第二章

保羅在以弗所書第二章提醒他們，得救前後有何等巨大的差別——

從前死在罪惡之中，如今與基督一同活過來。 v1、v5

從前是外邦人，如今與以色列人同歸一體。 v11、v16

這種前後判若兩人的語氣有

那時—2，從前—3，從前—11，那時—12，從前……如今—13，

從前—22，從前……如今—58。

I. 得救之前

保羅稱一個人得救之前的光景是死的。「死」的表現有

1. 隨從今世的風俗 v2

2. 順服邪靈的運行 v2

3. 放縱肉體的私慾 v3

• 每天報紙上的社會新聞，都載有許多故事，證明靈性死亡的人，他們的生活確是保羅所描述的。你能舉一個實際故事佐證嗎？

• 中國人的風俗有哪些我們信主後不該再實行的？

• 邪靈的工作從哪些方面顯出來？你所住的社區，邪靈作哪些看得見的工作？

• 人類肉體的私慾表現出哪些醜陋的面目？

• 尚未信主的人是否毫無力量抵抗這三者的侵襲？

• 我們信主後對這三個敵人而言，我們有何改變？

II. 得救的原委

保羅描繪出得救的全景——

1. 得救的動因

神的憐憫、神的大愛。 v4

2. 得救的光景

與基督一同復活， v5

一同坐在天上。 v6

3. 得救的基礎

本乎神的恩典。 v6、8

4. 救恩的得著

因著人的信心。 v8

5. 得救的目的

顯明神的恩慈給後人看 v7

行神所要我們行的善 v10

• 你曾經歷過與基督一同活過來嗎？怎麼發生的？談談你的故事。

• 「我們原是祂的工作」，可以譯為「我們原是祂的傑作」。從哪些方面來看，一個得救的人確實是神的傑作？

III. 從前·如今

A. 聖經上常拿信主前後的生命來作對比，重要的有

從前，我是褻瀆神的，逼迫人的，在罪人中我是個罪魁；（林前十五 9～10）（提前一 13～15）

如今，我成了何等人，是蒙神的恩才成的。我比眾使徒格外勞苦。

從前，怎樣將肢體獻給不潔不法作奴僕，以致於不法；

如今，也照樣將肢體獻給義作奴僕，以至於成聖。（羅六 19）

從前，你們遠離神的人；

如今，在基督裡靠祂的血，已經得親近神了。（弗二 13）

從前，你們是暗昧的；

如今，在主裡面是光明的。（弗五 8）

B. 約翰·牛頓所寫的「奇異恩典」：
奇異恩典，何等甘甜，我罪已得赦免，
前我失喪，今被尋回，瞎眼今得看見。

D. • 為什麼基督徒一旦信主，從前如今會產生如此巨大的變化？

• 如果請你造個「從前，如今」的句子，來記念（二 11）神恩，你會寫出怎樣的句子？

• 你「從前，如今」的轉捩點，關鍵何在，請分享。

C. 波斯國有個宰相，治國有方，滿得國民喜愛，因此惹得奸臣嫉妒。他們在國王面前誣告說，宰相每天晚上進入一漆黑的木屋，莫非陰謀造反。

國王往訪相府，堅持探視小木屋，宰相只好相陪。國王但見木屋內放置一套破舊的牧羊人衣服，一根牧杖，一只獸皮水壺。宰相說：我每天花點時間入屋默想從前的卑微，好感激如今皇上的厚恩。

IV. 本乎恩，因著信

得救的美景如何可達，各種宗教都有不同說法。茲舉佛教和基督教為例，作個比較——

	佛 教	基督教
基礎	本乎人的功德	本乎神的恩典 (弗二5)
方法	後功補前過	白白的赦免
途徑	自己的努力	耶穌的救贖
門路	苦修	悔改
訴求	行為	信心 (弗二8)
法門	禁慾，外面有形的規條	重生，裡面生命的改變
祕訣	圍堵	疏導
特徵	以人為中心	以神為中心

- 比較上述二種不同的說法，你有什麼感想？
- 以基督徒的眼光來看，基督教的方法有什麼卓越之處？

V. 外邦人與以色列人

保羅提醒以弗所的基督徒，主耶穌的救恩臨到之前，外邦人和以色列人有一道牆隔開(二14)，區分的清清楚楚：

外邦人	以色列人
未受割禮的 (二11)	受割禮的
與基督無關 (二12)	與基督有關
非以色列國民 (二12)	是以色列國民
在應許的諸約上是局外人 (二12)	在應許的諸約上是局內人
活著沒有指望，沒有神 (二12)	活著有指望，有神。

如今主耶穌的救恩臨到，消除了兩者的區隔，同享福音的好處——
 從前遠離神的外邦人，如今得親近神了。 (二13)
 從前兩者區隔，如今兩下合而為一。 (二14)
 從前神人有冤仇，如今神人和好。 (二16)

- 假如福音是以色列人的專利品，外邦人無分，會產生哪些嚴重的後果？

VI. 合一的力量

現在在基督裡合一的力量，遠大於從前在基督外區隔的力量——

遠離←→親近	v13
隔斷←→和睦	v14、v15
冤仇←→和好，和平	v16、v17
兩下←→合而為一	v14
兩下←→一個新人	v15
兩下←→歸為一體	v16
兩下←→同感一靈	v18

- 基督所作的工作，一個主要的特徵是和好、和平、和睦。我們在現代社會生活中，怎樣可以表達主耶穌的和平呢？
- 馬太五章9節說，使人和睦的人有福了。你曾經調和敵對的兩造，使其和睦嗎？談談你的經歷。

VIII. 對比

以弗所書第二章運用了很多對比的手法，來襯托基督徒信仰的好處。讓我們來複習本課，不看本文，請每一個人講出二項對比。哪一個對比最能說明神的恩典和慈愛，請分享。

VII. 教會

外邦人如今同屬教會。而教會是

1. 神的國 v19
2. 神的家 v19
3. 主的聖殿 v21
4. 聖靈的居所 v22

我們能歸屬這國、這家、這殿、這所，是我們莫大的福分與光榮。

- 假如你是一個無國籍的難民，一個無家可歸的流浪漢，你會有什麼感受？
- 你覺得歸屬感對一個人的心理健康有何重要性？
- 當我們知道我們是屬神的，會產生什麼信仰上的效果？

啓示——啓稟

以弗所書第三章

I. 神的啟示

A. 保羅稱他與神擁有五層親密的關係

1. 神賜恩給我 v2
2. 神託付我職分 v2
3. 神啟示我福音之祕 v3
4. 我深知基督的奧祕 v4
5. 我作了福音的執事 v7

C. • 在你個人經驗中，什麼時候感覺與神格外親密？

- 你曾被神啟示，覺得靈眼開啟，領會新的事物嗎？請分享你的經歷。
- 你曾否感覺到神對你一生有特別的託付嗎？
- 你能舉出一個論點，證明聖經是神啟示祂自己給人類的記錄嗎？
- 有人說，所有宗教都是人尋找神的記事。你認為對嗎？

B. 以弗所書共出現三次啟示

v3, v5, 和 17。

啟示的涵義是

神主動在歷史中顯明祂自己，使我們認識祂。

啟示是重要的基督教概念。它說有

罪的人無可能認識聖潔的神

受造的人無法認識創造的主

有限的人無從認識無限的神

所以神啟示祂自己在聖經中。

我們所信的神不是人想像的結果，而是神啟示的記錄。我們所信的不是人造的神，是造人的神。

II. 神的奧祕

• 請把本章出現的五次奧祕圈出來。

這五次奧祕形成三個所有格：

- 福音的奧祕 v3
- 基督的奧祕 v4
- 神的奧祕 v9

• 你認為這三者是不是同一件事？

本章中奧祕這個字的用法，下列說法那一個最正確？

1. 非常深奧的學問，只有聰明的人才能懂得。
2. 一種玄學、祕術。
3. 從前大家都不知道的真理，如今神啟示出來，使人知道。
4. 神的祕密，只有屬靈人才能懂得的。

III. 福音的奧祕

這奧祕的內容：外邦人在基督耶穌裡，得以同為後嗣，同為一體，同蒙應許。 v6

這奧祕的性質：在以前的世代，沒有叫人知道，如今藉著聖靈啟示祂的聖使徒和先知。 v5

這奧祕的目標：要藉著教會，使天上執政的、掌權的，得知神百般的智慧。 v10

- 如果你是神，外邦人得在耶穌的福音裡有份，這對你有何重要性？
- 第 10 節說，神的智慧藉著教會彰顯出來。與教會有關的神學名詞有：一同復活二 6，本乎恩因著信二 8，十字架二 16，新人二 15，被聖靈所感二 18，和好二 16。請運用這些名詞來說明神是如何的聰慧。

IV. 外邦人蒙恩的歷史進展

「外邦人」在第三章出現三次，v1, v6, v8。

可見外邦人得救是保羅心中最大的神學關切。

神在新約中，一步一步引導使徒明白，外邦人有份於福音的真理。

1. 主耶穌往外邦人加利利地，光照黑暗裡的百姓。（太四 14 ~ 16）
2. 主耶穌醫好外邦迦南婦人的女兒。（太十五 21 ~ 28）
3. 外邦希臘人求見主耶穌，祂說，十架榮耀時刻到了。（約十二 20 ~ 22）
4. 主頒佈大使命說，福音從耶路撒冷、猶太、撒瑪利亞，直傳到地極。（徒一 8）
5. 五旬節時，各國人在耶城都聽見福音。（徒二 8 ~ 11）
6. 耶城教會受迫害，門徒散往外邦傳福音。（徒八 4）
7. 彼得蒙聖靈啟示向外邦百夫長哥尼流傳福音。（徒十章）
8. 保羅、巴拿巴蒙差，外出向外邦人傳福音。（徒十四 24 ~ 28）
9. 兩派人爭議外邦人是否應受割禮，才信耶穌。（徒十五 1 ~ 2）
10. 耶城大會決議，外邦人可直接信福音。（徒十五 6 ~ 31）

11. 保羅在加拉太書闡明外邦人因信稱義的真理。 (加全書)

- 上述經文供參考用，不必翻閱。
- 福音是否可直接傳給外邦人，在初期教會歷史中曾是劇烈爭論的焦點。兩派人士紛爭不下。後來，保羅所領導的一派得勝。
- 從以上這十一點演變過程看來，最關鍵性的是哪二個事件？
- 基督徒常說，我怎樣可以明白神的旨意、神的引導。從以上十一點可以看出，神的引導有哪三樣特色？

V. 神的豐富

A. 本章中屬神的事物有

神的榮耀	v16
神的恩賜	v7
神的奧祕	v9
神的智慧	v10
神的旨意	v11
神的大力	v20

B. 屬基督的事物有

基督的豐富	v8
基督的愛	v18
基督的奧祕	v4

C. 前三章所出現的「豐富」有

豐富的恩典	一 7
豐富的榮耀	一 18
豐富的憐憫	二 4
豐富的恩典	二 7
測不透的豐富	三 8
豐盛的榮耀	三 16

- 你對 A 題屬神的六項品質，哪一項最有領會？請分享。
- 神（基督）的恩典、憐憫、榮耀是豐富無比的。你可曾品嚐過神的豐富？試舉一例。
- 人的貧窮和神的豐富構成鮮明的對比。神的豐富可以驅除我們的貧窮。我們怎樣才能多多享有神的豐富呢？

VI. 保羅第二次祈禱

禱告的對象：父。（就是引發天上地上各族類存在的父神） v14

禱告的內容：

1. 叫你們裡面的人剛強起來。 v16
2. 使基督因你們的信，住在你們心裡。 v17
3. 叫你們的愛心有根有基。 v17
4. 能夠和眾聖徒一同明白基督之愛的長闊高深。 v18
5. 叫充滿一切的神充滿你們。 v19

禱求的憑藉：

1. 按著祂豐盛的榮耀。 v16
2. 藉著祂的靈。 v16

- 保羅所祈禱的五項內容，你最喜歡得著哪一項？
- 你曾被神充滿嗎？怎樣發生的？產生什麼結果？ v19
- 基督住在我裡面，我住在基督裡面，常與主同在的美境，怎樣才能時常享有呢？ v17

VII. 神的恩典

保羅說

我的職分（Ministry），是神的恩典。 v2

我的職事（Minister），也是神的賜恩。 v7

我傳福音，更是神賜恩。 v8

- 我們的工作、職份、職稱都來自神的託付、神的恩典。你現在的工作和榮耀神可以產生關連嗎？
- 你是否感覺到你現在的工作是神的託付？請分享。

舊人——新人

以弗所書第四章

以弗所書前三章講述基督教義，後三章討論基督徒生活。神學內容和日常生活，併肩攜手，維持著適當的平衡。

教義是生活那看不見的神學根基，生活是教義那看得見的信仰表彰。基督耶穌道成肉身，用言語宣講教義，也用生活傳揚福音。

保羅書信一半講教義，一半講生活，是他一貫的特徵。

請組員仔細讀以弗所書第四章一遍。

I. 合一的基礎

四章 1 ~ 16 節所論述的教會生活，以「合一」作訴求的主題。

信徒

隸屬同一個身體 v4 ~ 5

內住同一位聖靈

享有同一種指望

信靠同一位救主

相信同一種信仰

接受同一種洗禮

敬拜同一位真神

因此應努力維持合一

- 教會中若有不同心的事，通常都是哪些事引起的——語言、年齡、政治、背景、神學、個性……
- 你從前的教會或團契曾經歷過分裂的危機嗎？後來怎麼維持合一的，請略述故事。
- 你覺得在差異中仍能保持和諧，祕訣何在？

II. 合一的維持

每一個基督徒若能實踐這六項美德，合一就更容易持守——

謙虛、溫柔、忍耐

愛心、寬容、和平

- 你認為這六項美德，哪一個對教會能保持合一最密切相關？
- 為什麼謙虛和愛心與合一有關？

III. 合一的美境

以弗所書極重視合一：

三一真神的合一 (四 6)

外邦猶太的合一 (二 14)

教會肢體的合一 (四 13)

夫妻妻子的合一 (五 31)

宇宙萬有的合一 (一 10)

- 神的旨意是要萬有合一(一 10)你知道為什麼合一對神這麼重要嗎？
- 你能用幾句話描繪天堂和諧統一的美境嗎？試試看。

IV. 合一的身體 v11 ~ 16

A. 身體的比喻

基督是教會的頭 v15

教會是基督的體 v12

- 保羅用身體來比喻教會與基督的關係，主要是為引伸哪兩項真理？

B. 角色的差異 v11

- 請把神在教會中所設立五種不同的職份找出來。

1. _____ 2. _____ 3. _____

4. _____ 5. _____

- 你知道使徒、先知、牧師有何不同的職份和功能？

D. 建造的目標 v13

1. 在真道上扎根

2. 認識神的兒子

3. 長成基督身量

- 這三者所涉及的是真理和靈命上的造就。

主日崇拜、主日學、團契

這三個活動各對真理和生命有何造就。

F. 分享

- 你最欣賞的成熟之基督徒，請想出一位，並描述他的品質。
- 在你邁向成熟的追求中，哪件事對你幫助最大？

C. 配搭的目的 v12

神把這五種不同的恩賜配搭在教會，目的是

1. 成全聖徒 即訓練基督徒
2. 各盡其職 即發揮其專長
3. 建立基督身體，即建立教會

- 你們教會設有什麼課程，來訓練基督徒成熟長進？
- 你們教會怎樣創造機會，讓人人參與服事，有機會發揮個人的恩賜？
- 你自己怎麼找到自己的角色與功能，請分享。

E. 成熟的畫像 v14 ~ 16

1. 成熟的基督徒不是「小孩」

容易中計 v14

容易被騙

容易被其他宗教所惑

容易隨從異端邪說

2. 成熟的基督徒是大人

用愛心說誠實話 v15

連於元首基督

與肢體互相連絡 v16

各體功用充分發揮 v16

愛中建造自己

- 以上成熟的十個特徵，哪一個比較容易達到，哪一個較難？

V. 神聖的命令 v17 ~ 32

第四章 1 ~ 16 節保羅論述教會生活。

17 ~ 32 節保羅講解聖潔生活。

這聖潔生活的訓勉，都是以命令的語氣提出。

請將「要」「不要」的內容找出，歸在兩大欄裡——

要_____	v22	不要_____	v17
要_____	v23	不要_____	v26
要_____	v25	不可_____	v26
要_____	v28	不可_____	v27
要_____	v29	不要_____	v28
當_____	v31	不可_____	v29
要_____	v32	不要_____	v30

VI. 脫去舊人 v22

要脫去你們從前行為上的舊人。

舊人的畫像：

存心虛妄	v17
心地昏昧	v18
與神隔絕	v18
心裡剛硬	v18
喪盡良心	v19
放縱私慾	v19
貪行污穢	v19

- v25 說要棄絕謊言。一般人說謊的原因何在？怎樣才能勝過？
- v26 說生氣卻不要犯罪。有可能生氣卻不犯罪嗎？舉個例。
- v27 「不可給魔鬼留地步」的解釋，下列哪一個最貼切？
 1. 一有引誘，馬上逃開。
 2. 不跟魔鬼打交道。
 3. 不給自己一點機會犯罪。
- v30 請試著解釋什麼叫做「不要讓神的聖靈擔憂」。

VII. 穿上新人

A. 新人的形像：

有真理	v24
有仁義	v24
有聖潔	v24

B. 新人蛻變三步曲

聽過祂的道	v21
領了祂的教	v21
學了祂的真理	v21

- C. • 還沒有信主的你和成為基督徒以後的你，有什麼主要不同？試舉一例。
- 「蛻變」和基督的道理、基督的教訓、基督的真理，有什麼關係？
- 真實、仁義、聖潔這三樣品質，現代基督徒比較缺乏哪一個？為什麼？

VIII. 對比鮮明

品質保證不同

說謊話	v25	說實話	v25
偷竊	v28	親手勞力	v28
污言穢語	v29	造就人的好話	v29
苦毒、惱恨、忿怒、 嚷鬧、毀謗、惡毒	v31	恩慈、憐憫、饒恕	v32

- 以上這些改變是信主重生自然改變的，或是努力追求才能變化到達的境界？
- 有誰過去這一星期，說話造就了你？請分享。
- 你曾以恩慈待人嗎？談談你的故事。

生命——生活

以弗所書第五章

第四章～第六章的聖徒生活，可以把它解析成五個段落

1. 四 1～16 教會生活（神人關係、肢體關係）
2. 四 17～五 21 聖潔生活（自我關係）
3. 五 22～六 4 家庭生活（夫妻關係、親子關係）
4. 六 5～六 9 社會生活（主僕關係）
5. 六 10～六 24 爭戰生活（人魔關係）

這五個角度涵蓋了基督徒生活的主要層面

I. 身分體統

保羅四次提醒基督徒，生活與身分該有的形像應當配合

四 1 行事為人當與蒙召的恩相稱。

四 23 要穿上新人，照著神的形像。

五 1 該效法神，好像蒙愛的兒女一樣。

五 8 你們是光明的，行事為人當像光明的子女。

- 世上千百職業中，哪三種人最會花工夫塑造自己的形像？
- 一般人眼中佛教徒和基督徒的形像有何不同？
- 如果你有機會表達自己，你最希望怎樣推介自己的形像？

II. 動機問題

行善的兩大動機

1. 基督的愛激勵我效法神 v1、2
2. 為了要討主的喜悅 v10

拒惡的兩大動機

1. 因行惡就與神國無分 v5
2. 因行惡神會生氣審判 v6

- 你認為行善的兩大動機哪一個對你較管用？
- 害怕神的處罰也會是拒惡的動力嗎？試舉一例。

III. 兩度空間 善惡兩軍排隊

淫亂、污穢、貪婪	v3	感謝	v4
淫詞、妄語、戲言	v4	良善、公義、誠實	v9
貪心、拜偶像	v5	讚美主、感謝神	v19、20
		敬畏基督、彼此順服	v21

- 貪心的「中立人性」叫做「慾望」，沒有慾望社會是不會進步的。但慾望過分又會變成貪心。你可以為兩者畫清界線嗎？
- 戲笑的話和幽默有什麼分別？
- 唱詩(v19)對靈性很有幫助，頂能提升屬靈境界，請分享你的經歷。你在疑惑、傷心、失望中仍能唱詩嗎？怎樣作到的？
- 奉主名感謝神是獻給神最馨香的祭物。你最近這一星期有哪件事值得感謝神？在損失、失敗、疾病中仍有可能感謝神嗎？

IV. 強烈對比

暗昧的	←→	光明的	v8
睡著	←→	醒來	v14
愚昧人	←→	智慧人	v15
糊塗人	←→	明白人	v17
醉酒放蕩	←→	聖靈充滿	v18

- 智慧人和愛惜光陰兩者有何密切關連？ v15、16
- 為什麼糊塗人的反面是明白神旨意？ v17
天底下最糊塗的事，你認為是什麼？
- 為什麼保羅拿醉酒和被聖靈充滿來作對比？ v18
你曾被聖靈充滿嗎？分享你的經歷。

V. 怵目驚心

美好的家庭是人間天堂；破裂的家庭是人間地獄。
魔鬼正在破壞家庭這個「社會的基本單位」。我們應全力維護它。
下列美國家庭統計數字值得全世界的人警惕

■看電視時間（每天）	1960 5：06小時	1990 6：55小時
■聯考成績 SAT	975	900
■私生子	5.3%	26.2%
■單親家庭	8%	22%
■青少年自殺率	3.6%	11.3%
■暴力犯罪率（每十萬人）	16.1	73.2

- 基督徒信仰對防止家庭破敗，營造快樂家庭有何正面貢獻？請略抒己見。

VI. 夫愛妻順 v22 ~ 33

婚姻專家寫下千百條幸福婚姻規條。聖經只給一條簡單的命令——
丈夫，當愛你的妻子。妻子，當順服你的丈夫。
在這簡單的命令中，隱含兩項重要的真理——

1. 這是寫給當事人的勉勵，而不是給另一方作討債的藉口。
丈夫當自勉，我願遵行聖經，努力愛妻子。
妻子不可拿這節聖經要求丈夫說，你愛我太少，不符聖經。
妻子當自勉，我願實踐聖經，盡力順服丈夫。
丈夫不可拿這節聖經要求妻子說，你怎麼不順服我。
反過來要求對方，接近吵架邊緣。
2. 這命令關乎當事人的角色和需要。
丈夫在家中的角色是領導，他需要被尊重，故妻子當順服。
妻子人生的大部分投資於家庭，她需要被肯定，故丈夫當愛。

- 你同意丈夫在家是領袖，妻子是幫助者的角色定位嗎？
- 你們家（父母或夫妻）如何建立溝通的管道，使每一項決定儘量拉近雙方的意見？分享你們的作法。
- 當夫妻意見不同時，通常你怎麼處理？

VII. 五類夫妻 暫時把天下夫妻分成五類

1. 要求對方
丈夫對妻子說，你為什麼不順服我。妻子說，你當愛我。
 2. 要求自己
丈夫對自己說，我努力愛妻子。妻子對自己說，我願順服。
 3. 勉勵自己
丈夫對自己說，我願追求領導更有方，使妻子容易順服。
妻子對自己說，我願追求更可愛，使丈夫愛起來不難。
 4. 幫助對方
妻子幫助丈夫，使他更有領導，自己順服起來容易。
丈夫幫助妻子，使她更可愛，自己愛起來不難。
 5. 接受對方
改變不了她時，丈夫說，我完全接受有優點有缺點的她。
改變不了他時，妻子說，我完全接受有長處有短處的他。
- 你見過第 3、4、5 類的神仙夫婦嗎？舉個例子述說他們美麗的故事，作其他人的激勵。

VIII. 基督與教會 v25 ~ 32

人間丈夫與妻子的關係，引伸基督與教會的關係——
丈夫愛妻子如基督愛教會，妻子順服丈夫如教會順服基督。
丈夫與妻子結婚，二人成一體；基督與教會結合，二造成一體。
丈夫應愛妻子如愛自己，因基督愛教會如愛自己，以致捨己。

- 根據你的了解，請試著解釋什麼是「夫妻二人成為一體」。
- 尚未結婚的弟兄姊妹，有什麼其他途徑能體會基督與教會的合一呢？

本分——本事

以弗所書第六章

以弗所書第六章內容共分為四大段落

- | | | |
|-----------|------|------------------|
| 1 ~ 4 節 | 親子關係 | 怎樣使家庭生活成為榮耀神的祭壇。 |
| 5 ~ 9 節 | 主僕關係 | 怎樣使職業生活成為見證主的機會。 |
| 10 ~ 17 節 | 屬靈爭戰 | 怎樣使靈性生活成為得勝的凱歌。 |
| 18 ~ 24 節 | 結語問安 | 代禱與祝福。 |

I. 兒女與父母

A. 兒女要聽從父母 v1 你認為兒女必須聽從父母的主要原因是什麼？

1. 父母有錢，不聽話沒零用錢
2. 父母經驗豐富，保障安全
3. 父母代表神的權威
4. 父母生我養我，理當尊重

• 當你跟父母意見有所不同時，你通常怎麼處理？

- 你是否經驗過，起初你不贊成父母的想法，過一段時間發現，他們的意見畢竟是對的！請分享你的經歷。

B. 兒女要孝敬父母 v2

- 中國人所講的孝順，著重哪些表現？廿四孝你記得哪一個？
- 你什麼時候領會到父母的恩情浩大？
- 有一段青少年時間，兒女的心會疏離父母，到底是為什麼呢？假如你是輔導，你怎麼幫助他們懂得孝順？

C. 孝敬父母之福樂 v3

神在十誡中應許，孝順的人得享長壽的福樂。（出廿 12）

• 為什麼孝順與長壽相關呢？下列哪個解釋最可能——

1. 遵守聖經誡命的人，神會給他超然恩典，賜福他長壽。
2. 他對父母好，父母對他更好，和樂之家自然長壽。
3. 孝順之家享有平安和諧，少患胃痛、心臟病，當然長壽。
4. 孝順的人內分泌平衡，身心健康，較可能長壽。

- 現代文化變遷很快，兩代之間思想差異很大，甚至只要十年就有代溝存在。作兒女的應怎樣行，才能克服代溝，與父母維持好的關係呢？

II. 父母與兒女

A. 父親不要惹兒女氣 v4

• 父親惹兒女氣最可能出於下列哪一個原因？

1. 濫用權威
2. 誤會兒女
3. 缺少溝通
4. 心情不好，遷怒

• 下列例證說明父親惹兒女氣的可能（暫以父母代替父親）

1. 當父母沒實踐諾言——兒女心靈受到創傷。
2. 當父母錯了，卻不肯認錯——兒女感到受委屈，逐漸記恨。
3. 當父母注重事業，忽略家庭——兒女感到孤單，生命沒有價值。
4. 當父母管教過份嚴厲——兒女和父母疏遠，不敢親近。
5. 當父母制定規條而不加解釋——兒女自覺像籠中鳥，可能叛逆。
6. 當父母在發怒中管教——兒女心中發展出苦毒、忿恨。
7. 當父母未曾教導兒女如何討父母喜歡——兒女感到被拒絕。
8. 當父母只稱讚別人外表美麗——兒女患自卑感，自我拒絕。
9. 當父母對兒女不耐煩——兒女轉而尋求外人的肯定，加入幫派。
10. _____

• 請你造一個類似的句子，分享給組員。（以上這十句，是為了提醒自己，不是為了鬥爭父母，請勿誤用。）

• 如果你已經作了父母，而你確實曾惹了兒女氣，你想有什麼可能的補救嗎？

• 如果你是兒女，而你覺得父母曾惹你生氣，既然你是一個基督徒，你想怎樣處理最好呢？

B. 照着主的教訓養育他們 v4

一個基督徒父母所能帶給兒女最大的資產是，「屬靈的祝福」。可行的方法有：

1. 每週一次家庭禮拜
2. 把他們帶到教會
3. 天天為他們祈禱
4. 活出基督徒樣式給兒女看
5. 每天寢前讀兒童聖經給他們聽
6. 鼓勵他們參加冬夏令會
7. _____

• 你的父母是基督徒嗎？他們怎樣帶給你祝福，請分享。

III. 僕人與主人 v5 ~ 8

羅馬帝國時代的主僕關係，很類似今天的僱主與員工。保羅說，員工對僱主應注意

1. 聽從僱主，好像聽從基督 v5
 2. 不可只作表面工作，討人喜歡
要從內心服事，遵行神旨 v6
 3. 好像服事主，不像服事人。這樣就必得主的賞賜。 v8
- 保羅所提三樣服事主人的態度，都以信仰作為最根本的動機：你現在的職業，也能作到以服事神為動機嗎？
 - 你在公司的工作態度，和非基督徒同事相比，有何顯著不同？
 - 在公司中傳福音給同事、上司容易不容易？
 - 如果有剛入社會的基督徒，即將開始上班，你是否建議他，一去工作就擺明自己是基督徒？為什麼？

IV. 主人與僕人 v9

權柄很容易使人腐敗——
父親可能濫用權柄，惹兒女生氣。
主人，手操大權，可能濫用權柄，威嚇僕人。

保羅提醒主人
不可威嚇僕人。
也是以信仰成為根本動機。
主僕同有一位主在天上。

- 如果你是老闆，請你談談你最欣賞的員工的形像。
- 如果你是員工，談談你心目中好老闆的形像。

V. 生活告白

基督徒信仰最佳表達
在家，父母慈，兒女孝。
工作，誠實和殷勤。
社會，純潔和謙卑。
對不幸者，同情和憐憫。
對幸運者，與之一同喜樂。
對軟弱者，幫助和忍耐。
對邪惡者，聖潔、不妥協。
對強者，信任與合作。
對非基督徒，分享福音。
對悔改者，饒恕和重建。

- 分享讀這篇短文的感想。

VI. 爭戰生活

保羅討論了教會生活、聖潔生活、家庭生活、職業生活，最後進到爭戰生活。六 10 ~ 17 節的煙硝味是明顯的——二次出現全副軍裝，v11、13。二次出現爭戰，v12。此外尚有大大力、剛強、抵擋、仇敵等字眼。

基督徒一生必經善與惡、靈與慾、光與暗之爭戰。以弗所書二章 2 ~ 3 節提到敵人有世界、肉體、邪靈（魔鬼）三個。如今只以魔鬼為代表，因為世界是魔鬼的地盤，肉體是魔鬼的間諜，戰勝魔鬼就戰勝三者。

A. 爭戰的性質 下列何者你認為最能描寫這場爭戰的性質？

1. 道德戰爭
2. 精神戰爭
3. 靈界戰爭
4. 心理戰爭

人類的戰爭以刀、槍、砲、機、艦、車作為武器。我們與靈界魔鬼交戰，理當配備屬靈軍裝。

B. 爭戰的軍裝

1. 真理作束腰帶 v14 我們的真實，使我們輕快自由。
2. 公義作護心鏡 v14 我們的正義，保護我們靈命的健康。
3. 福音作平安鞋 v15 我們所信的福音，帶給我們靈魂的平安。
4. 信德作籐盾牌 v16 我們所持的信心，可以消滅懷疑的火箭。
5. 救恩作護頭盔 v17 我們所享的救恩，保障我們靈性的安全。
6. 神道作寶劍 v17 我們所用的聖經，就是致勝的利器。

- 你感覺到基督徒生活常處在爭戰狀態嗎？說說看。
- 傳福音是否也是一場戰爭？要贏得這場戰爭，我們最需要學會哪一項戰技？
- 你曾落在懷疑中受苦嗎？你怎麼建立信心（信德）擊退懷疑，請分享。
- 主耶穌運用神的話戰勝試探。你也有這經驗嗎？請分享。

VII. 結語問安

第 18 ~ 24 節的結語，選一個要點分享給你的組員。